

Comunicato stampa, 21.01.2014

Prendi la bici! Hai il nostro sostegno!

Corsi di bicicletta tradizionale ed elettrica per anziani e donne migranti.

In seguito ad una serie di corsi promossi con successo nell'intera Provincia, anche quest'anno l'Ökoinstitut Südtirol/Alto Adige offre, nell'ambito del progetto Interreg "Mobilità senza barriere", corsi gratuiti per anziani e donne migranti. Novità sarà l'attenzione rivolta alle biciclette elettriche, con appositi corsi e pomeriggi di prova. L'offerta è rivolta a comuni ed associazioni, in collaborazione con i quali organizzare i corsi direttamente sul posto.

Molti migranti hanno grosse difficoltà nell'utilizzare la bicicletta. Ciò è per lo più legato a motivi culturali, giacché in molti paesi l'utilizzo della bicicletta è un'attività prettamente femminile, oppure semplicemente non comune per alcuni strati della popolazione. "In Messico – racconta Avril - la bicicletta è un mezzo di trasporto normalmente riservato agli strati più poveri della popolazione, i quali non possono permettersi l'acquisto di un'automobile". Inoltre, nelle città più grosse, è spesso molto pericoloso andare in bicicletta, non esistendo piste ciclabili. Gli anziani, invece, hanno nella maggior parte dei casi imparato ad andare in bicicletta durante la loro vita ma, per ragioni di varia natura, hanno smesso da lungo tempo e di conseguenza non sono più sicuri nel praticarlo.

Mediante i corsi di bicicletta, offerti nell'ambito del progetto Interreg "Mobilità senza barriere", abbiamo intenzione di aiutare anziani e migranti a superare queste barriere emozionali e sociali, avvicinandoli alla bicicletta quale mezzo di trasporto salutare, flessibile e rispettoso dell'ambiente.

Gli ormai affermati **corsi di bicicletta per migranti e/o anziani** saranno tenuti nel corso di 7 pomeriggi in sessioni di due ore l'una, durante le quali i partecipanti avranno modo di imparare ed esercitarsi ad utilizzare la bicicletta. Inoltre, ci sarà modo di ripassare le principali norme stradali cui attenersi e sarà mostrato come eseguire piccole riparazioni.

Per la prima volta, quest'anno saranno offerti **corsi di bicicletta elettrica per anziani**. Nello specifico, verrà offerta all'amministrazione comunale la possibilità di organizzare un pomeriggio di prova o tre pomeriggi di esercitazione. Il presupposto per la partecipazione ad uno di questi corsi è l'essere già in grado di andare in bicicletta. Saranno utilizzate durante il corso delle biciclette Pedelecs. Durante il corso verrà spiegato il „Mobilität ohne Barrieren“ ist ein Gemeinschaftsprojekt von Klimabündnis Tirol, dem Ökoinstitut Südtirol/Alto Adige, der Autonomen Provinz Bozen - Südtirol/Abteilung Mobilität und dem Land Tirol, kofinanziert durch Mittel des Europäischen Fonds für regionale Entwicklung - INTERREG IV A Italien Österreich.



funzionamento di queste biciclette a pedalata assistita e verranno fornite informazioni riguardo la ricarica della batteria, l'acquisto e la manutenzione, così come in relazione alle particolarità a cui fare attenzione nell'utilizzo di Pedelec, come l'importanza di frenare correttamente e per tempo, il modo per viaggiare in curva, la regolazione della velocità ecc., con la possibilità di esercitarsi.

I comuni e le organizzazioni interessati ad offrire un corso di bicicletta tradizionale o elettrica possono rivolgersi direttamente all'Ökoinstitut Südtirol/Alto Adige.

Foto allegate: Foto1: Partecipanti del corso di bici per donne migranti a Egna, Copyright: Ökoinstitut Südtirol/Alto Adige Foto2: Una partecipante del corso di bici per anziani a Innsbruck, Copyright: Klimabündnis Tirol

Progetto Interreg „Mobilità senza barriere“

„Mobilità senza barriere“ è un progetto comune promosso dall'Alleanza per il clima Tirolo, dall'Ökoinstitut Südtirol/Alto Adige, dalla Provincia Autonoma di Bolzano - Alto Adige/Ripartizione mobilità e dal Land del Tirolo, cofinanziato dal Fondo europeo di sviluppo regionale - INTERREG IV A Italia Austria.

L'Ökoinstitut Südtirol/Alto Adige

Fondato nel 1989 come associazione senza fini di lucro, Ökoinstitut Südtirol/Alto Adige opera a livello locale ed internazionale per dare il proprio contributo ad uno sviluppo sostenibile. Si propone come punto d'incontro tra ecologia, economia ed aspetti sociali realizzando progetti concreti, attività culturali e di sensibilizzazione.

Informazioni:

Ökoinstitut Südtirol/Alto Adige, dott.ssa. Ariane Messner, dott.ssa Andrea Seeber, Tel.: 0471 980048, info@oekoinstitut.it

„Mobilità ohne Barrieren“ ist ein Gemeinschaftsprojekt von Klimabündnis Tirol, dem Ökoinstitut Südtirol/Alto Adige, der Autonomen Provinz Bozen - Südtirol/Abteilung Mobilität und dem Land Tirol, kofinanziert durch Mittel des Europäischen Fonds für regionale Entwicklung - INTERREG IV A Italien Österreich.

